

La corretta posizione di guida rappresenta un aspetto fondamentale nella guida di un veicolo, sia in situazioni normali, sia in situazioni critiche.

Assumere una corretta postura di guida non significa mettersi comodi, ma significa assumere una posizione che ci consenta di condurre il veicolo con maggior sicurezza e ci protegga nel migliore dei modi in caso di incidente.

Quindi l'allievo deve essere istruito a posizionarsi correttamente fin dalla prima lezione di guida, per evitare che si abitui a posizioni errate.



Spalle appoggiate comodamente allo schienale, schiena e colonna vertebrale il più possibile perpendicolari al sedile.

**Verifica:**

poggiando il polso destro in alto al centro del volante (ore 12), il braccio deve rimanere dritto.



Se il piede rimane all'angolo, la gamba non è sufficientemente appiacciata, la gamba non deve essere completa-