

### I CINQUE SENSI

I cinque sensi secondo Aristotele sono: Tatto, Olfatto, Udito, Gusto e Vista.  
Quanto incidono in percentuale i 5 sensi nella guida di un veicolo?

- Tatto: 2.5 %
- Olfatto: 0.5 %
- Udito: 6 %
- Gusto: 0 %
- Vista: 91 %

Come si vede la vista è sicuramente il senso che più di ogni altro viene usato quando si guida un qualunque veicolo e sono proprio la capacità visiva e il modo in cui il conducente usa lo sguardo che influenzano maggiormente la guida.

### VEDERE BENE = GUIDARE BENE

Ciò che maggiormente conta è il modo in cui viene utilizzato lo sguardo durante la conduzione di un veicolo: un uso scorretto può essere causa di incidente, mentre se si impara ad usarlo correttamente si riesce a prevenire il pericolo perchè si riescono a vedere, prima che si sviluppino, determinate situazioni di rischio. Per questo è molto importante allenare lo sguardo alla guida affinché s'impari a farne un uso corretto.

## **LO SGUARDO DURANTE LA GUIDA**

Lo sguardo durante la guida assolve alle seguenti funzioni:

- funzione direttrice
- funzione di anticipazione
- funzione di controllo
- funzione di sorveglianza

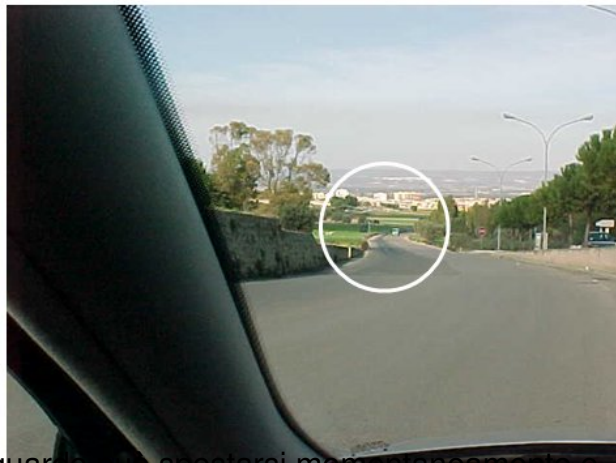
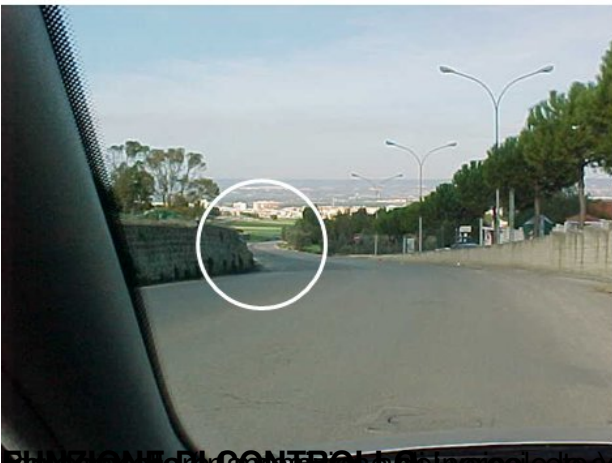
### **FUNZIONE DIRETTRICE**

Il veicolo va dove noi guardiamo: è necessario guardare dove si vuole andare e non dove si va.

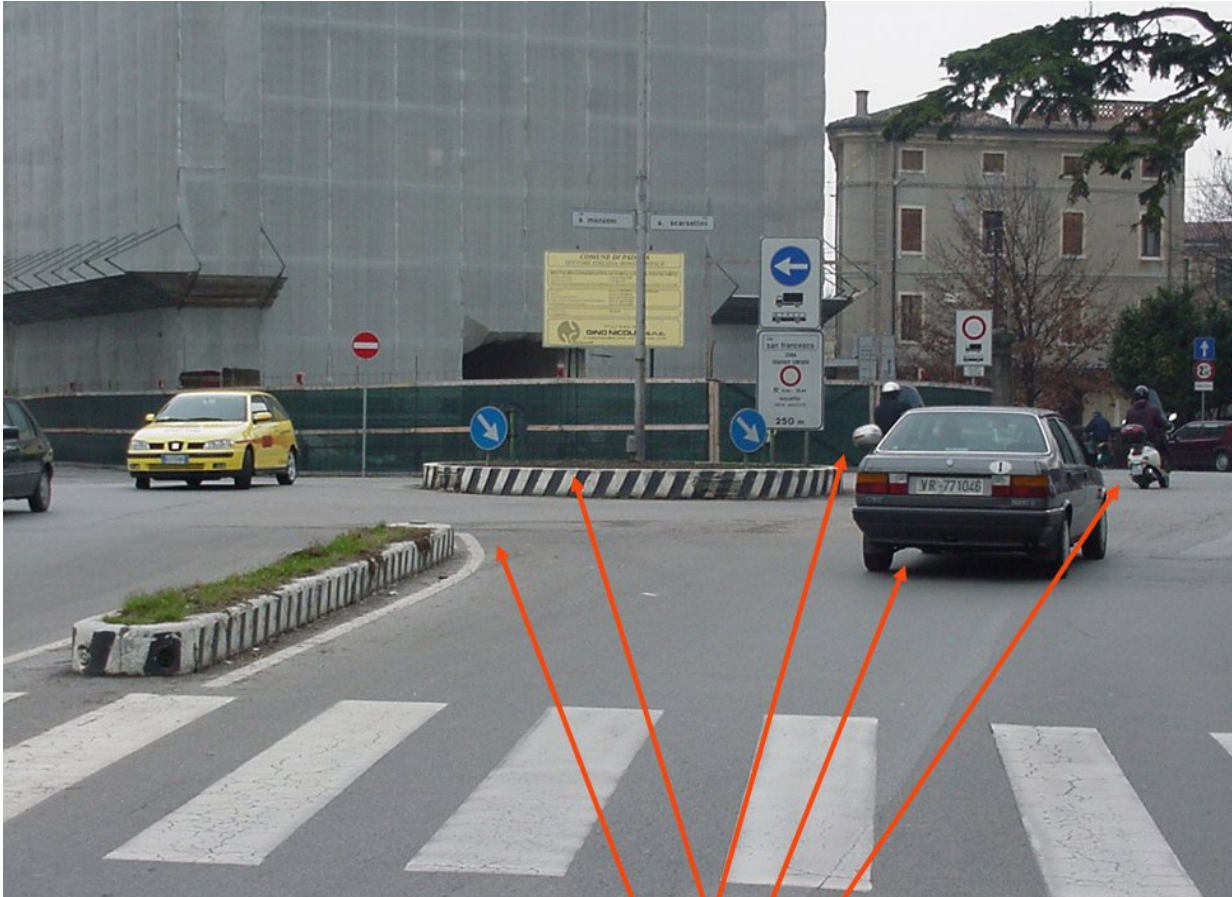
Occorre guardare il punto di fuga che è quello che ci consente di direzionare correttamente il veicolo, ma occorre anche imparare a seguire il cosiddetto punto o centro d'interesse per una guida più sicura e senza incidenti.



**FUNZIONE DI ANTICIPAZIONE** La strada dove sparisce (punto di fuga):



**FUNZIONE DI CONTROLLO** Invece, quando il punto di fuga è lontano, lo sguardo può spostarsi momentaneamente e



**FUNZIONE DI SORVEGLIANZA** come è il tuo sguardo? grazie al video per poterla il se per ogni una

