

"La guida difensiva sottolinea l'addestramento teorico, pratico e soprattutto mentale, al fine di mettere in atto comportamenti di guida volti alla prevenzione delle situazioni di pericolo."

(Dott. G. Munsch)

Per guidare in modo difensivo e sicuro occorre:

- saper dirigere correttamente lo sguardo ,
- cercare le giuste posizioni per allungare e migliorare la visibilità,
- fare attenzione ai comportamenti degli altri utenti,
- saper prevedere gli sviluppi delle situazioni,
- fare una continua lettura strada esercitando il TBB e l'EAI.

Gli automobilisti raramente hanno un atteggiamento "difensivo", perchè raramente c'è stata una specifica formazione in tal senso e comunemente si definisce il comportamento "distratto". La maggior parte degli automobilisti invece ha una scarsa consapevolezza di ciò che può accadere realmente in caso di pericolo e i più viaggiano utilizzando male lo sguardo, senza cercare il pericolo per anticiparlo e quindi in qualsiasi momento possono incappare in un incidente per... "distrazione".

